

담배끊자! 줄여주는 도움장치.



시거릿 카운터라는 쓸만한 장치가 나왔다. 이 장치를 사용함으로써 실제로 체감되는 명백한 숫자를 모니터링 할 수 있다는 것이다. 본인은 많이 피울땐 하루 한갑 보통 이틀정도 핀다고 볼 수 있다. 하지만 정확히 몇개피 인지는 파악하기 힘들다. 일일이 써가면서 할 수도 없단 말이지...

담배케이스에 꼭맞게 들어가도록 되어있는데, 흠 그럼 이장치를 쓰려면 케이스로 된 담배를 사야겠군;; 구입은 조금 더 신중히 생각해 봐야겠다.(담배값이 너무 비싸 ㅠ.ㅠ)

요장치의 가격은 9,900원이다.

"담배를 끊는 가장 효과적인 방법은, 담배를 안피우기 시작한 다음부터 '담배를 끊었다는 사실' 자체도 생각하지 말고, 한번도 담배를 안 피웠던 것처럼 행동하는 것이라고 한다."

출처 : 편샵(<http://www.funshop.co.kr>)